

Handläggare
Åsa Ahlsved
Telefon: 08-50836251**Till**
Äldrenämnden
24 mars 2026

Fördelning av medel från Matlyftet 2026

Förvaltningens förslag till beslut

1. Äldrenämnden antar förslaget om fördelning av medel motsvarande 10,2 miljoner kronor från Matlyftet 2026.
2. Äldrenämnden beslutar att delegera till äldredirektören att besluta om eventuella omfördelningar av medel som inte rekvireras.

Sammanfattning

I Stockholms stads budget 2026 har äldreförvaltningen fått i uppdrag att fördela medel från Matlyftet till stadsdelsförvaltningarna motsvarande 10,2 miljoner kronor. Syftet med Matlyftet är att motverka undernäring och social isolering. Förvaltningen föreslår att fördelning av medel till stadsdelsförvaltningarna sker efter antalet anställda inom äldreomsorgens verksamheter i kommunal regi. Stadsdelsförvaltningen fördelar beviljade medel till aktiviteter som uppfyller Matlyftets syfte.

I bilaga 1 redovisas en sammanställning av genomförda aktiviteter för år 2025.

Förvaltningen föreslår att äldrenämnden godkänner förvaltningens förslag på fördelning av motsvarande 10,2 miljoner kronor från Matlyftet år 2026.

Bakgrund

Stockholms stad arbetar för att främja god hälsa bland invånarna och för ett långsiktigt hållbart Stockholm. Mat och måltider har stor betydelse för både hälsa och livskvalitet. Möjligheten att uppleva matglädje och gemenskap i samband med måltider kan bidra till ökat välbefinnande och en förbättrad hälsa. Genom insatser som minskar social isolering och förebygger undernäring kan hälsan stärkas hos stadens seniorer.

Under 2025 fördelades medel till samtliga stadsdelsförvaltningar utifrån antalet anställda inom äldreomsorgens verksamheter inom

kommunal regi. Stadsdelsförvaltningen fick själva fördela medel till de verksamheter som utförde aktiviteter inom syftet för matlyftet. De flesta stadsdelsförvaltningar gav medel till vård- och omsorgsboenden, servicehus, hemtjänst, dagverksamheter, förebyggande enheter och mötesplatser. Redovisningar från stadsdelsförvaltningarna visar att medlen används till bland annat måltider med olika teman, hälsovecka, utflykter, livsberättargrupp och matlagningsgrupper.

Ärendet

Äldreförvaltningen har uppdrag att i samråd med stadsdelsnämnderna fortsätta med Matlyftet för äldre med syfte att motverka undernäring och minska social isolering. Medel som har avsatts för detta är 10,2 miljoner kronor. Förvaltningen föreslår att fördelning av medel till stadsdelsförvaltningarna sker liksom föregående år, efter antalet anställda inom äldreomsorgens verksamheter i kommunal regi. Stadsdelsförvaltningarna kan fördela medel till aktiviteter som uppfyller syftet för matlyftet till vård- och omsorgsboende, dagverksamhet, förebyggande enheter, servicehus och hemtjänst.

Äldreförvaltningen kommer att göra en uppföljning av hur medel fördelats vidare till de olika verksamheterna inom stadsdelsförvaltningarna. Verksamheterna ska redovisa vilka aktiviteter som ska genomföras och att målsättningen med aktiviteten är uppnådd. Respektive förvaltning sammanställer uppföljningen av de utförda aktiviteterna.

Jämställdhetsanalys

Förvaltningens bedömning är att ärendet inte har någon påverkan på jämställdheten mellan kvinnor och män.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för stadsövergripande äldreomsorgsfrågor. Samverkan med de fackliga organisationerna har skett i förvaltningsgruppen den 18 mars 2026. Kommunstyrelsens pensionärsråd har tagit del av ärendet den 17 mars 2026. Det för socialnämnden, äldrenämnden och överförmyndarnämnden gemensamma rådet för funktionshinderfrågor har tagit del av ärendet den 19 mars 2026.

Förvaltningens synpunkter och förslag

I tabellen nedan framgår förvaltningens förslag på fördelning av medel, totalt 10,2 miljoner kronor, för Matlyftet 2026. Fördelningen presenteras per stadsdelsnämnd i procent efter andel i egen regi samt faktiska tilldelning av medel i tusen kronor.

Stadsdelsnämnd	Fördelning efter andel i egen regi	Tilldelning av medel från Matlyftet, tkr
Järva	6,47%	660
Hässelby-Vällingby	6,73%	687
Bromma	11,66%	1 189
Kungsholmen	10,21%	1 042
Norra innerstaden	15,38%	1 569
Södermalm	13,55%	1 382
Enskede-Årsta-Vantör	10,66%	1 087
Skarpnäck	3,47%	354
Farsta	6,05%	617
Hägersten-Älvsjö	11,84%	1 207
Skärholmen	3,98%	406
Totalt	100,00%	10 200

Förvaltningen föreslår att äldrenämnden antar förslaget om fördelning av medel från Matlyftet 2026 enligt ovanstående tabell samt att äldrenämnden delegerar till äldredirektören att besluta om eventuella omfördelningar av medel som inte rekvideras.

Karin Bülow
Äldredirektör
Äldreförvaltningen

Jonna Hermansson
Avdelningschef
Äldreförvaltningen

Bilaga

1. Uppföljning av Matlyftet 2025

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Karin Bülow, Förvaltningschef	2026-03-10
Jonna Hermansson, Avdelningschef	2026-03-10